

ECHTE ERLEBNISSE

**REISENMIT  
SINNEN**

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

# WEINWANDERN AN DER AHR

**5-tägige aktive Wein- und Genussreise an die Ahr  
mit qualifizierter Reiseleitung**



Ihre Europa-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-50, ✉ [europa@reisenmitsinnen.de](mailto:europa@reisenmitsinnen.de)

# HIGHLIGHTS

**Übernachtung im familiengeführten Hotel mit Slow Food-Restaurant**

**Abendmenüs mit begleitenden Weinen**

**Verkostung bei einigen der besten Weingüter der Region**

**Fachwerk Dörfer wie Mayschoß, Dernau und Rech**

**Wanderungen auf dem Rotweinwanderweg**

**AHR**

**5 TAGE, 8-14 GÄSTE**

**KULINARIK, NATUR,  
WANDERN, BEGEGNUNGEN**

**REISELEITUNG:  
REGINA**



## PRIMA KLIMA

Klimafreundlich reisen inklusive. Bei dieser Reise kompensieren wir die CO<sub>2</sub>-Emission Ihr Landprogramm im Zielgebiet über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

# DETAILLIERTE REISEINFORMATION

|  |    |
|--|----|
| Highlights .....                                     | 2  |
| Prima Klima .....                                    | 2  |
| Detaillierte Reiseinformation.....                   | 3  |
| Reiseverlauf – 5 Tage .....                          | 4  |
| TeilnehmerInnen .....                                | 6  |
| Termine und Preise .....                             | 6  |
| Im Preis enthalten .....                             | 6  |
| Optional buchbare Leistungen .....                   | 7  |
| Nicht im Preis enthalten .....                       | 7  |
| Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz* .....        | 7  |
| Prima Klima – CO <sub>2</sub> -neutral reisen! ..... | 8  |
| Anreise .....  | 9  |
| Reiseschutz** .....                                  | 9  |
| Aktivitäten .....                                    | 9  |
| Unterkunft & Verpflegung .....                       | 10 |
| Ihre Reiseleitung .....                              | 10 |
| Ausrüstung und Kleidung .....                        | 11 |
| In eigener Sache: Unsere Philosophie .....           | 12 |
| Eigene Notizen .....                                 | 14 |
| Eigene Notizen .....                                 | 15 |
| Beratung und Buchung .....                           | 16 |

Im Zwiegespräch mit den Geschmacksknospen: „Gut?“ „Köstlich?“ „Einfach unschlagbar?“ Wandern Sie von Weingut zu Weingut – und genießen Sie, was das Zeug hält.

## REISEVERLAUF – 5 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen)

### 1. Tag: Anreise nach Rech, erste Verkostung von Ahr-Weinen



**Individuelle Anreise** in das **Jagdhaus nach Rech**. Wir treffen uns um 15 Uhr in der gemütlichen Stube. Nach einer kurzen Begrüßung durch unsere Reiseleiterin Regina bummeln wir durch den schönen Ort und verkosten erste Weine im Weingut Stodden.

Am Abend erwartet uns ein **4-gängiges Menü mit begleitenden Weinen**.

4 Übernachtungen im Jagdhaus Rech in Rech. **-/-/A**

### 2. Tag: Wandern und Wein in Laach und im Winzerort Mayschoß



Nach einem reichhaltigen Frühstück **wandern wir bis zur Eifelblickhütte**. Dort oben genießen wir die Aussicht bei einem Vesper. Über die Burgruine Are geht es weiter nach Laach und in den Winzerort Mayschoß. Dort werden wir zu einer **Kellerführung und Verkostung** von der Winzer-genossenschaft Mayschoß/ Altenahr begrüßt.

**F/M/-**

### 3. Tag: Wandern und Wein bei Sermann Kreuzberg



Unsere heutige Wanderung führt uns durch den Wald über das **Hasenkreuz zur Steinerberghütte**. Nach einer wohlverdienten Pause wandern wir über die Altenburg nach Altenahr. Dort besuchen wir das sowohl vom Gault & Millaut als auch vom Feinschmecker ausgezeichnete **Weingut Sermann Kreuzberg**. Die Ahrtalbahn bringt uns anschließend zurück zum Jagdhaus.

**F/-/-**

### 4. Tag: Wanderung über Dernau nach Marienthal



Heute wandern wir über Dernau nach Marienthal und besuchen das **älteste Kloster des Ahrtales**. Dort lassen wir uns einen **leckeren Flammkuchen** schmecken. Anschließend genießen wir eine Verkostung der Weine des Weingutes Mayer-Näkel direkt hier im Kloster.



Am Nachmittag wandern wir weiter bis zur Dokumentationsstätte **Regierungsbunker**. Eine 1,5-stündige Bunkerführung erschließt uns eine unterirdische Welt, die noch bis vor kurzem strenger Geheimhaltung unterlag. Danach wandern wir bis Ahrweiler und fahren erneut mit der Ahrtalbahn. Am Abend gemeinsames Abschiedsessen.

**F/M/A**

### 5. Tag: Abreise oder Verlängerung



**Individuelle Abreise** oder Verlängerung in Rech.

**F/-/-**

Programmänderungen, z. B. durch ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

# TEILNEHMERINNEN

8 bis 14 Personen

## TERMINE UND PREISE

|            |             |                  |       |
|------------|-------------|------------------|-------|
| DAH-180523 | Mi. 23.05.. | - So. 27.05.2018 | 890 € |
| DAH-181114 | Mi. 14.11.  | - So. 18.11.2018 | 890 € |

Einzelzimmerzuschlag: 115 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen bis zu 27 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

## IM PREIS ENTHALTEN

- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 4 Übernachtungen in DZ, Du/WC im Jagdhaus Rech (s. Unterkunft)
- 4x Frühstück, 2x Mittagessen (Versper und Flammkuchen), 2x Abendessen (mehrgängig, mit begleitenden Weinen)
- Programm-Details: 3 Wanderungen, 4 Weinproben, Besuch des Regierungsbunkers, Fahrt mit der Ahrtalbahn, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- CO2-Kompensation mit atmosfair \*
- Reiseführer
- Infomaterial

# OPTIONAL BUCHBARE LEISTUNGEN

- RIT-Ticket für die Anreise mit der Bahn
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der Europäischen Reiseversicherung (ERV) als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.\*\*
- Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. Gerne machen wir Ihnen ein Angebot - sprechen Sie uns an!

# NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

# ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ\*

nachdenken • klimabewusst reisen



Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart atmosfair CO<sub>2</sub> ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

# PRIMA KLIMA – CO<sub>2</sub>-NEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO<sub>2</sub>-Kompensation komplett klimaneutral.

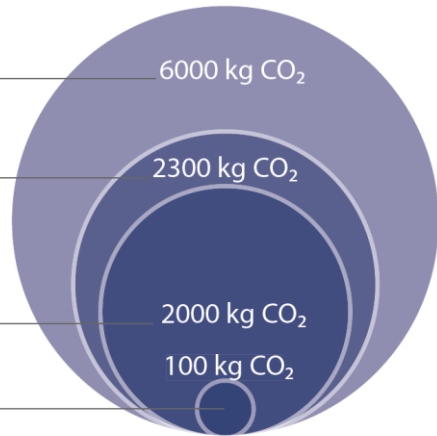
**Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um  
die Klimaerwärmung auf 2° C zu  
begrenzen**

Wohnen,  
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,  
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,  
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)).

## Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.





Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

## ANREISE

Wir empfehlen die klimafreundliche Anreise mit der Bahn AG nach Rech. Gern buchen wir für Sie ein kostengünstiges RIT-Ticket.

## REISESCHUTZ\*\*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslands-krankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

*\* Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der Europäischen Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.*

Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot passend zu Ihrem Reisepreis.

## AKTIVITÄTEN

3 moderate Wanderungen mit 3-5 Std. Gehzeit, max. +/- 450 Hm. Kondition und Trittsicherheit nötig.

# UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“.

Rech                      Jagdhaus Rech                      \*\*\*Hotel                      4 Nächte

Abseits der Straße, am Waldrand gelegen, finden Sie das kleine Hotel. Umgeben von grüner Natur und den Weinbergen ist es so etwas wie ein Geheimtipp. Genießen Sie das Slow-Food-Restaurant im Hause.

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, zwei Mittagessen (Vesper und Flammkuchen-Essen) und zwei Abendessen enthalten.

## IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

In den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

### Regina Eckert



Die lizenzierte Gästeführerin Regina Eckert ist mit den Traditionen des Ahrtals aufgewachsen und eng mit diesen verbunden.

# AUSRÜSTUNG UND KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011 und 2014 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## **Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN**

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch näher gebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. wählt bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## **Auf unserer Website**

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisenmitsinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisenmitsinnen/reisephilosophie).

Den Nachhaltigkeitsbericht von sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht](http://www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.oneworldreisen.de/](http://www.oneworldreisen.de/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.





# BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre Reisedokumente, die „Letzten Reiseinformationen“ mit Teilnehmerliste sowie der Reiseliteratur.



## REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund

Unsere Website  
Kapverden-Wander-Erlebnisreisen  
AktivWeinGenuss rund um den Rebsaft  
Vegan-vegetarisch speisen und reisen

Sie erreichen uns montags bis freitags  
sowie samstags

Fon 0049 (0)231 589792-0  
Fax 0049 (0)231 164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)  
[www.wein-reisen.net](http://www.wein-reisen.net)  
[www.veggie-reise.de](http://www.veggie-reise.de)

09.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
10.00 - 13.00 Uhr

Das Team Europa erreichen Sie direkt:

0049 (0)231 589792-50  
[europa@reisenmitsinnen.de](mailto:europa@reisenmitsinnen.de)

Aktueller Stand: Januar 2018

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.

