

Packliste „Orkhonjurtenritt“ und „Leben wie die Nomaden“

Diese Liste soll nur zur Orientierung dienen und ist nicht verpflichtend.

Zwiebelprinzip

Da das Wetter in der Mongolei sich schnell ändern kann und es bei Nacht aufgrund der hohen Lage kalt werden kann, empfehlen wir Ihnen die Kleidung nach dem „Zwiebelprinzip“ mitzunehmen.

1. Grundlage – liegt direkt auf der Haut, produziert eine dünne Schicht warmer Luft zum Körper, hilft Feuchtigkeit/Schweiss von der Haut abzutransportieren um die Körpertemperatur zu regulieren. Kann bei warmen Temperaturen allein getragen werden.
2. Mittlere Lage – wird über der Grundlage getragen und hilft die Körperwärme zu halten.
3. Außenschicht – schützt Sie vor Wind und Regen

Das Zwiebelprinzip hilft Ihnen warm und trocken zu bleiben bei unterschiedlichen Wetterverhältnissen, die verschiedenen Lagen erlauben Ihnen je nach Gefühl Kleidung hinzuzufügen oder auszuziehen. All Kleidungsstücke sollten leicht und packbar sein. Ein Logistikfahrzeug mit Ihren persönlichen Dingen trifft die Gruppe jeden Abend.

Zum Reiten

- Reithosen
- Stiefeletten oder Wanderschuhe mit Chaps. Bitte keine Plastikreitstiefel, da man in den Schuhen bequem gehen können sollte.
- Reithelm ist Pflicht!
- Reithandschuhe
- Sweatshirt (lange Ärmel schützen besser vor der Sonne und vor Stechmücken)
- Pullover, Fleecepulli oder -jacke
- warme Jacke und Windbreaker
- Regenmantel
- Regenhose

Nach dem Ritt

- bequeme Hosen für das Flugzeug oder Ausflüge
- warme Unterwäsche für die Nacht
- bequeme Schuhe für alle Aktivitäten ohne Pferd
- Hut oder Cap
- Mütze
- Badehose/ -anzug
- Schal (gegen Wind und Staub)

Gesundheit und Pflege

- persönlicher Kulturbeutel mit kleinem Handtuch
- Lippenstift mit hohem Lichtschutzfaktor
- Augentropfen
- Mückenschutz
- Taschentücher und Feuchttücher
- persönliche Medikamente (Muskelkater, Durchfall, Kontaktlinsen, Sonnenschutz, ..)
- Seife und Shampoo (nach Möglichkeit biologisch abbaubar)
- Desinfektionsmittel für die Hände

wichtige andere Dinge

- Innenschlafsack (Hüttenschlafsack)
- Taschenmesser und Steichhölzer
- Reiseflasche
- Taschenlampe
- Sonnenbrille
- Kamera und Batterien

- Ohropax
- wasser- und staubdichte Plastiktüte für die persönlichen Dinge, damit sie trocken und sauber bleiben
- Adapter für den Strom

für mehr Komfort

- Plastiktüten um alles vor Staub und Feuchtigkeit zu schützen
- Bauchtasche für den Transport der Dinge die Sie während des Reitens benötigen

Dokumente

- Pass
- Visum (wenn notwendig)
- Fotokopien der Dokumente

Bitte vermeiden Sie Hartschalenkoffer und nehmen Sie wenn möglich eine weiche Reisetasche mit. Das Gepäck sollte 20 kg nicht überschreiten. Eine kleinere Tasche kann für den Flug und für Ausflüge von Vorteil sein, jedoch nicht auf dem Pferd. Wir empfehlen Ihnen einige große Plastiktüten mitzunehmen um Ihre Sachen vor Staub und Feuchtigkeit zu schützen.